



Sociedad Española de
Medicina de Urgencias
y Emergencias

Mejorando la atención al Trauma



ITLS

International Trauma Life Support
ESPAÑA

Estimado/a compañero/a,

Bienvenido al programa International Trauma Life Support (ITLS).

Más de 30 años avalan este programa formativo extendido en más de 70 capítulos en los 5 continentes y que ha formado ya más de 600.000 alumnos en todo el mundo.

El objetivo principal del curso es enseñar una metodología, una herramienta de evaluación inicial al paciente de trauma aplicable desde el lugar de la escena.

Disponemos de dos tipos de cursos: de Proveedor Avanzado, dirigido a Medicina y Enfermería, y el Curso de Proveedor Básico para Técnicos de Emergencias Sanitarias, y otros primeros intervinientes.

El curso es eminentemente práctico. Se entrega un manual un mes antes para estudiar las bases de lo que practicaremos en la parte presencial; para sacar mayor rendimiento es necesario estudiar sus contenidos. El curso cuenta además con una plataforma online para la parte no presencial.

Se practicarán las intervenciones necesarias en el manejo del paciente de trauma y, al finalizar el curso, el alumno habrá pasado por más de 10 situaciones diferentes de evaluación de pacientes a las que deberá enfrentarse.

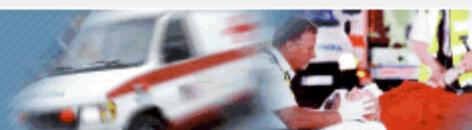
A continuación te ofrezco un pequeño dossier informativo sobre lo que es ITLS, para que vayas conociéndonos un poco más. También puedes consultar información sobre nuestro programa en www.itls.es o en www.itrauma.org.

Espero que sea de tu interés, y si decides participar en alguna de nuestras ediciones espero que podamos compartir experiencias esos días, en torno a un paciente que supone un reto a quien tiene que enfrentarse a él.

Recibe un cordial saludo,



*Fdo. Antonio Requena López
Responsable Programa SEMES-ITLS
Director Médico Capítulo ITLS-España*



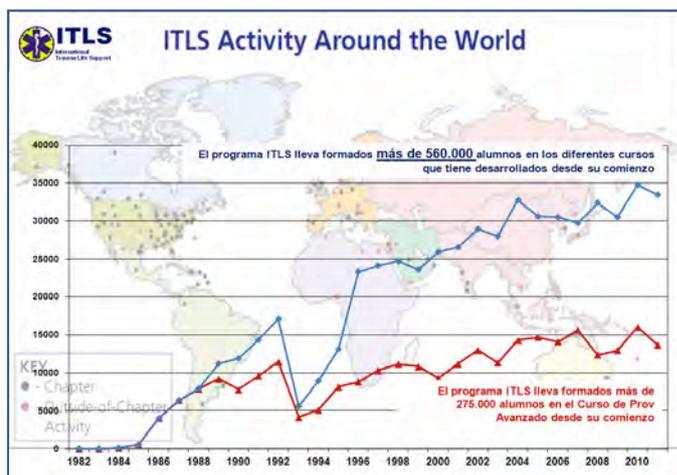
International Trauma Life Support (ITLS)

ITLS es una organización global dedicada a la prevención de la mortalidad y la discapacidad por traumatismos mediante la educación de la atención urgente al trauma.

El primer curso de trauma prehospitalario que se desarrolló, Soporte Vital Básico en Trauma (BTLS en inglés), fue presentado en Agosto de 1982. El curso BTLS comenzó como un proyecto local del Capítulo Alabama del Colegio Americano de Médicos de Emergencia (American College of Emergency Physicians – ACEP). Después de 12 años de intenso trabajo por instructores voluntarios de todos los niveles de la medicina de emergencia, BTLS ha sido aceptado internacionalmente como el curso de entrenamiento de atención pre-hospitalaria en trauma.

El término Soporte Vital Básico en Trauma (BTLS) no significa que los procedimientos avanzados de soporte vital no se utilicen, sino que sirve para distinguir las intervenciones efectuadas en la escena pre-hospitalaria, de aquellos procedimientos quirúrgicos avanzados usados en la atención hospitalaria del paciente de trauma.

En los Estados Unidos el curso de BTLS es avalado por el Colegio Americano de Médicos de Emergencia (ACEP) y la Asociación Nacional de Médicos de Servicios de Emergencia (NAEMSP).



BTLS se convirtió en una organización internacional de instructores de cuidados pre-hospitalarios en trauma, naciendo BTLS - International en 1985, una organización sin ánimo de lucro dedicada al entrenamiento y la educación en trauma. Con más de 70 capítulos en todo el mundo, ha formado a más de 670.000 alumnos desde su comienzo.

Cada capítulo local está representado en las Conferencias Internacionales de Trauma que se celebran anualmente. El propósito de la organización es apoyar el entrenamiento de trauma y mantener actualizados al mayor nivel los estándares del curso BTLS.

En octubre de 2005, BTLS decidió cambiar su denominación por ITLS (International Trauma Life Support), dado el alcance internacional de sus recomendaciones y su programa de formación en trauma.

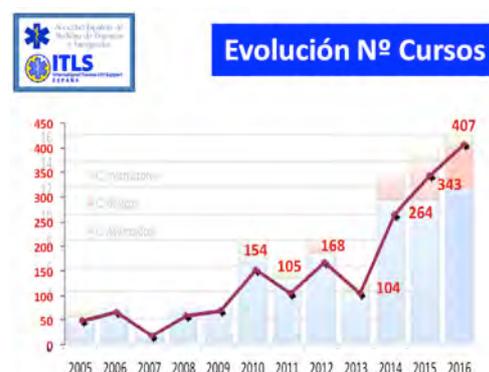


SEMES-ITLS (Capítulo ITLS-España)

El programa ITLS fue acogido en España por la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias (SEMES) en 2005.

Desde entonces se han venido organizando cursos, obteniendo en 2008 el reconocimiento por ITLS Internacional como Capítulo Independiente. El año 2010 representa un punto de inflexión para el desarrollo del programa en España, al mejorar el programa práctico del curso y la acreditación por la Comisión de Formación Continuada, estando acreditado actualmente con **13,2 créditos**.

Así, desde los inicios, el capítulo ITLS-España ha formado más de 1.700 alumnos (2005-2016).

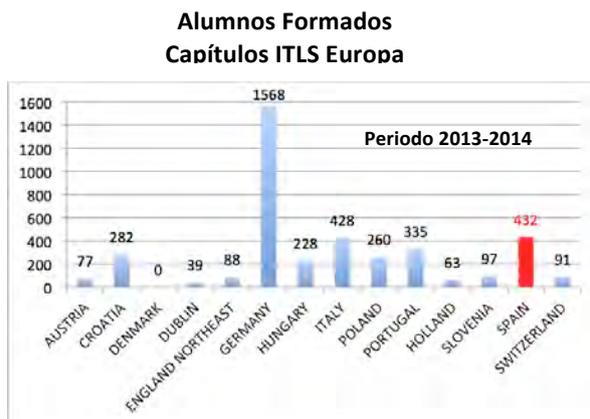


ITLS-España y otros capítulos de habla hispana

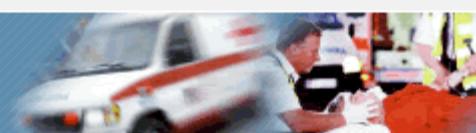


El desarrollo del programa ITLS en España ha permitido un crecimiento del número de alumnos formados en nuestra lengua, a la vez que la colaboración entre los capítulos de habla hispana para la traducción al español de la última edición del manual. Entre 2010 y 2011 se han formado un total de 1.630 alumnos en español.

ITLS en Europa



Así mismo, el Capítulo ITLS-España está en contacto con otros capítulos europeos de ITLS. En Europa, se formaron en el periodo 2013-2014 un total de 3.988 alumnos.



Curso de Proveedor Avanzado ITLS



Es un curso teórico-práctico que ofrece la capacitación completa en las destrezas necesarias para una evaluación rápida y sistemática, reanimación inicial, estabilización y transporte del paciente de trauma.

El Curso ITLS de Proveedor Avanzado va dirigido a profesionales de **Medicina y Enfermería**, de los Servicios Médicos de Urgencias y Emergencias, principalmente, del ámbito Pre-hospitalario, si bien, también se beneficiarán aquellos profesionales que en su actividad asistencial, puedan enfrentarse, como primeros intervinientes, a un paciente de trauma: profesionales de atención primaria, salud laboral, centros de actividades deportivas, etc.

El curso consta de una parte **"no presencial"** en la que el alumno debe estudiar un manual que se entrega 30 días antes, respondiendo a un pre-test y con una parte online de casos clínicos para refuerzo al estudio, y una parte **"presencial"**, de dos días de duración, intensivos.

La parte presencial se distribuye en una serie de exposiciones teóricas enfatizando los aspectos más importantes de cada tema, estaciones de destreza en donde se practican las diferentes habilidades en el manejo inicial del paciente de trauma para acabar con una prueba teórica y una práctica con figurantes simulados.



ITLS
International Trauma Life Support



Con las estaciones de destreza el objetivo que persigue el curso es capacitar y entrenar al alumno en diversas técnicas o situaciones comunes que se suelen presentar en la atención prehospitalaria de emergencia al trauma: manejo básico y avanzado de la vía aérea, técnicas de inmovilización en tablero espinal o camilla de cuchara, férulas de tracción, retirada de casco, técnicas de extracción de un vehículo, punciones vasculares, intraóseas, manejo del neumotórax a tensión... pero sobre todo el objetivo global del curso es que el alumno disponga de una herramienta rápida, fehacientemente contrastada por la experiencia y sistemática en su desarrollo, que permita afrontar con garantías la valoración inicial de cualquier paciente de trauma.

Para conseguir la acreditación del curso, el alumno debe asistir a la totalidad de la parte presencial, y aprobar la pruebas teórica y práctica. Así mismo, los alumnos que muestren habilidades y conocimientos sobresalientes pueden ser propuestos como candidatos a instructor.



Programa Curso Proveedor Avanzado

ACTIVIDADES DEL PRIMER DÍA

- 08:15 BIENVENIDA Y PRESENTACIÓN DEL CURSO
08:30 EVALUACION PACIENTE DE TRAUMA. MECANISMOS DE LESIÓN.
09:20 MANEJO DE LA VIA AEREA.
09:40 ESTADO DE SHOCK .
10:00 TRAUMA TORACICO Y ABDOMINAL.
10:30 TRAUMA CRANEAL.
10:50 **DESCANSO**
11:20 TRAUMA ESPINAL Y EXTREMIDADES.
11:40 TRAUMA EN SITUACIONES ESPECIALES (ANCIANO. GESTANTE. QUEMADOS).
12:00 PRÁCTICA INTEGRAL DE EVALUACIÓN PRIMARIA.
12:50 SEDOANALGESIA. PARO CARDIOPULMONAR TRAUMATICO.
13:40 **COMIDA**
15:00 ESTACIONES DE DESTREZA-I (3 ESTACIONES 60 MINUTOS C/U)
18:00 **DESCANSO**
18:30 ESTACIONES DE DESTREZA-I (2 ESTACIONES 60 MINUTOS C/U)
20:30 REVISION DE JORNADA.

ACTIVIDADES DEL SEGUNDO DÍA

- 08:00 REGISTRO
08:15 PRACTICA INTEGRAL EVALUACION CONTINUA Y SECUNDARIA.
09:00 ESTACIONES DE DESTREZA-II (2 ESTACIONES 60 MINUTOS C/U)
11:00 **DESCANSO**
11:30 ESTACIONES DE DESTREZA-II (3 ESTACIONES 60 MINUTOS C/U)
14:30 **COMIDA**
15:45 PRÁCTICAS EN PACIENTES SIMULADOS
EVALUACIONES TEORICA Y PRACTICA
19:30 EVALUACIÓN DEL CURSO. CLAUSURA Y ENTREGA DE ACREDITACIONES



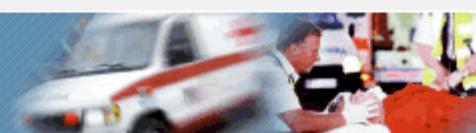
Programa Práctico

ESTACIONES DE DESTREZA-I

- MANEJO BÁSICO Y AVANZADO DE LA VÍA AÉREA
- ACCESOS INTRAVENOSOS Y PUNCIONES
- RESTRICCIÓN DE MOVIMIENTOS ESPINALES
- EVALUACIÓN DEL PACIENTE DE TRAUMA (I)
- EXTRACCIÓN RÁPIDA

ESTACIONES DE DESTREZA-II

- VIA AEREA DIFICIL
- EVALUACIÓN DEL PACIENTE DE TRAUMA (II)
- EXPLORACIÓN ENFOCADA
- FÉRULA DE TRACCIÓN, INMOVILIZACIÓN DE PELVIS, RETIRADA DEL CASCO
- TRAUMA PEDIÁTRICO



GALERIA DE FOTOS

MANEJO BÁSICO Y AVANZADO DE LA VÍA AÉREA.



ACCESOS INTRAVENOSOS Y PUNCIONES



RESTRICCIÓN DE MOVIMIENTOS ESPINALES



EVALUACIÓN DEL PACIENTE DE TRAUMA (I y II)



EXTRACCIÓN RÁPIDA



VIA AEREA DIFICIL



EXPLORACIÓN ENFOCADA



ITLS
International Trauma Life Support



FÉRULA DE TRACCIÓN, INMOVILIZACIÓN DE PELVIS, RETIRADA DEL CASCO



TRAUMA PEDIÁTRICO



Información.

- **Web.** Para información consultar la sección cursos de la página web de SEMES: <http://www.itls.es>
- **Mail de contacto:** info@itls.es
- **Síguenos en Facebook,** ITLS-España, también está disponible la información de los cursos y formularios de inscripción.
- **Síguenos en Twitter** [@ITLS_Spain](https://twitter.com/ITLS_Spain)



ITLS

International Trauma Life Support

